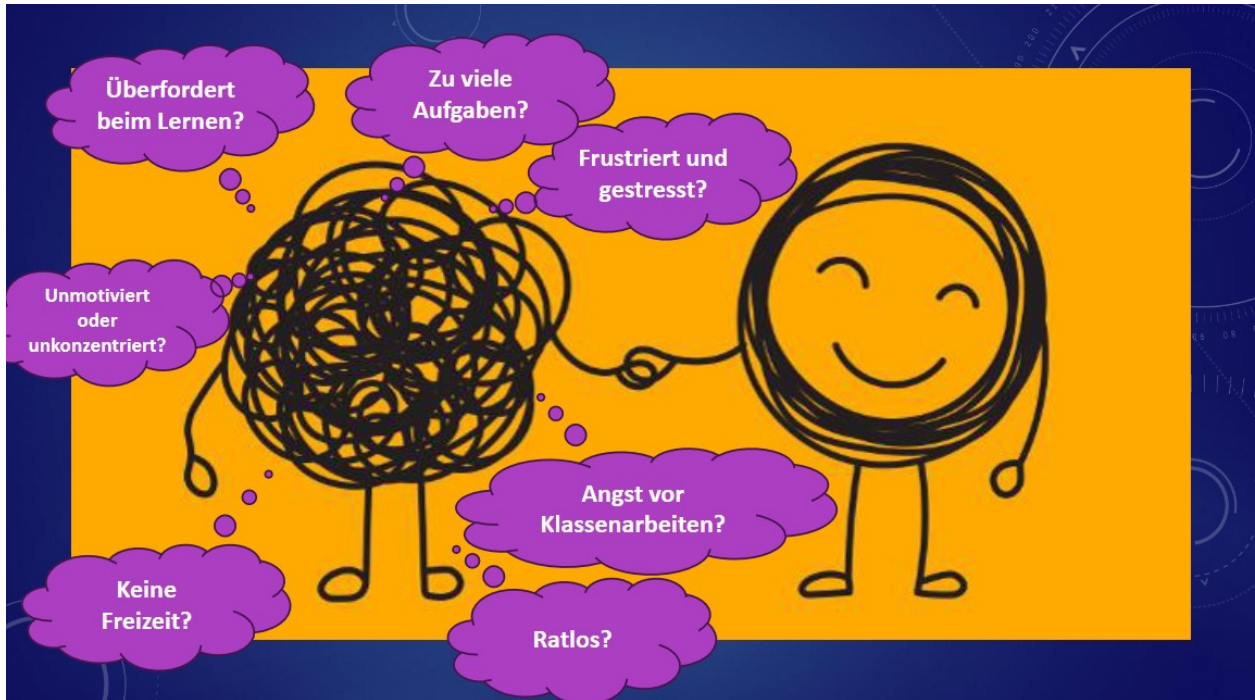


LERNCOACHING am EMG

Erkennst du dich hier wieder?



Dann könnte Lerncoaching etwas für dich sein!

Allgemeine Informationen:

Lerncoaching ist ein fachunabhängiges Angebot für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen, das Unterstützung in den Bereichen Selbstorganisation, Motivation und Lernstrategien bietet. Es richtet sich an alle, die sich schwer damit tun, ihre Arbeit zu strukturieren, die sich antriebslos fühlen oder denen effektive Methoden fehlen. Diese Schwierigkeiten können sich auf die schulischen Leistungen auswirken, was oft Frustration und schwache Leistungen nach sich zieht.

Im Lerncoaching analysierst du gemeinsam mit dem Lerncoach deine Stärken und Schwächen, entwickelst deine eigenen Strategien, so dass du möglichst schnelle Fortschritte bemerkst. Regelmäßige Gespräche mit deinem Lerncoach helfen dir, eigene Ziele zu setzen, Fortschritte zu überdenken und auftretende Probleme zu besprechen.

Themen des Lerncoachings:

- Konzentrationstraining
- Motivationstraining
- Abbau von Lernhemmnissen- oder Lernblockaden
- Erarbeitung und Reflektion von Lernstrategien
- Zeit-, Stress-, Selbstmanagementtraining
- Steigerung der mündlichen Beteiligung

Unsere Prinzipien:

- **Selbstbestimmung:** Du entscheidest, was umsetzbar ist und in welchem Tempo.
- **Vertraulichkeit:** Alles Besprochene bleibt im Coaching-Raum.
- **Bewertungsfreiheit:** Es gibt keine Be- oder Verurteilung.
- **Angenehme Atmosphäre:** Ein Raum für produktives und entspanntes Arbeiten
- **Zuverlässigkeit:** Regelmäßige Treffen und klare Absprachen

Weitere Informationen:

- **Dauer:** 6 bis 8 Einzel- oder Gruppensitzungen (jeweils etwa 20 Minuten)
- **Kosten:** Das Angebot ist kostenlos – keine Gebühren, keine Anreise.
- **Unabhängig:** In der Regel ist der Coach nicht deine Fachlehrkraft.
- **Anmeldung:** Verbindlich

Übrigens: Lerncoaching hat bisher noch niemandem geschadet – aber vielen geholfen!

Bewerbung:

Wenn du und deine Eltern der Meinung seid, dass du am Lerncoaching teilnehmen solltest, dann füllt gemeinsam die Bewerbung auf der nächsten Seite aus und schickt sie über den Teams-Chat an Dunya Geers-Khawatmi oder Daniel Twillmann.



Ernst-Mach-Gymnasium Hürth

Bewerbung L E R N C O A C H I N G

Das Lerncoachingteam am EMG bietet persönliche Beratung und Begleitung in den folgenden Bereichen an, z.B.:

- Konzentrationstraining
- Motivationstraining
- Abbau von Lernhemmnissen- oder Lernblockaden
- Erarbeitung und Reflektion von Lernstrategien
- Zeit-, Stress-, Selbstmanagementtraining
- Steigerung der mündlichen Beteiligung

Liebe Schüler*innen,

wenn Ihr Euch in einem oder mehreren dieser Bereiche weiterentwickeln möchtet, dann bewerbt Euch mit diesem Formular um einen Platz:

Hiermit bewerbe ich, _____, Schüler*in der Klasse _____, mich für die Teilnahme an einem Coaching. Das heutige Datum ist: _____.

Zeitlich kann ich es am besten einrichten am: _____

(bitte 3 Wochentage nennen, mit der jeweiligen Uhrzeit)

Ich bewerbe mich aus dem folgenden Grund:

.....
.....
.....

Ich möchte folgendes Ziel erreichen:

.....
.....
.....

Wichtig:

- a) Schicke **über Teams** das Formular **an Frau Geers-Khawatmi** oder **Herrn Twillmann**.
Wenn ein Platz für dich zur Verfügung steht, wirst du vom Lerncoaching-Team informiert.
- b) Deine Eltern bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie über das Lerncoaching informiert und mit Deiner Teilnahme einverstanden sind:

(Unterschrift eines Elternteils)

WIR FREUEN UNS AUF DICH! 😊

GR/TW