



Beobachtungsbogen für mein Betriebspraktikum (06.07. – 17.07.2026)

Name: _____

Praktikumsbetrieb: _____

Tätigkeitsfeld: _____

Betreuende Lehrkraft: _____

Hinweise zum Ausfüllen

Dieser Reflexionsbogen soll dich dabei unterstützen, dass deine Erfahrungen aus dem Praktikum für dich einen hohen Mehrwert haben. Setze dich schon während der Praktikumszeit mit deinen Erfahrungen auf der Grundlage dieses Bogens auseinander.

Was passiert während des Praktikums?





Du solltest bereits während des Praktikums damit beginnen, diesen Bogen ausfüllen (Stichpunkte genügen). Im Laufe der zwei Wochen wird dich eine Lehrkraft besuchen und mit dir ein Gespräch führen. Das Gespräch beginnt damit, dass du in eigenen Worten kurz die Einrichtung vorstellst, in der du dein Praktikum absolvierst. Danach kannst du die einzelnen Punkte dieses Bogens mit der Lehrkraft besprechen. Dadurch hat das Gespräch eine klare Struktur.

Was passiert nach dem Praktikum?

Bitte bewahre diesen Bogen gut auf und hefte ihn deshalb in deinem Berufswahlpass im Kapitel „Praktikum“ ab. Wenn du die Schule vor dem Abitur verlassen möchtest, wirst du bei uns im „BOB“ (A106) durch die Bundesagentur für Arbeit beraten. Bring dann am besten deinen ganzen Berufswahlpass mit und sprich in der Beratung auch über deine Erfahrungen aus dem Praktikum. Aber auch mit Abitur in der Tasche ist dieser Reflexionsbogen später eine sinnvolle Stütze zur Berufsorientierung.

Wo finde ich weitere Hinweise?

Unter folgenden Websites findest du weitere Informationen zu Praktika und Kompetenzen.

 <p>Unsere Homepage der Studien- und Berufsorientierung am EMG</p>	 <p>Informationen rund um das Thema „Praktikum“ bei der Bundesagentur für Arbeit</p>	 <p>Ein Ratgeber rund um das Thema „Schülerpraktikum“</p>	 <p>Informationen des Rhein-Erft-Kreises für Schülerinnen und Schülern</p>
---	---	---	---

Wo bekomme ich Hilfe?

Bei Problemen wende dich an deine betreuende Lehrkraft oder an praktikum@emg.nrw.schule.

Und nun viel Spaß im Praktikum!

WB (im Auftrag des StuBo-Teams)

Welche Herausforderungen hast du in Bezug auf deine Soft Skills (z.B., Kommunikation, Teamarbeit, Organisation, Umgang mit Konflikten) während des Praktikums gemeistert?

Inwieweit decken sich deine Erfahrungen mit dem, was du vor Beginn des Praktikums erwartet oder erhofft hast?

Wie hat sich dein berufliches Interesse während des Praktikums verändert? Gibt es Aspekte des Berufs(feldes), die dich besonders faszinieren oder abschrecken?

Beschreibe zwei Dinge, die du anders machen würdest, wenn du dein Praktikum noch einmal machen dürftest. Begründe kurz, warum du genau diese zwei Dinge genannt hast.

(1)

(2)

Feedback innerhalb des Praktikums

Lass dir ein Feedback von Vorgesetzten, Mitarbeitern und Betreuern geben. Beschreibe danach in eigenen Worten deine individuellen die Stärken, die hervorgehoben wurden.

Welche Schlüsse ziehst du aus den Rückmeldungen deiner Vorgesetzten, Mitarbeiter- und Betreuer*innen bezüglich deiner Leistungen während des Praktikums? (z.B. Hast du deine Arbeit gut gemacht? Was solltest du anders machen?)

Selbsteinschätzung	😊😊	😊	😐	😞	😞😞
Ich arbeite gründlich und kontrolliere meine Ergebnisse.					
Ich bin pünktlich und zuverlässig					
Ich ergreife selbst die Initiative und erledige notwendige Aufgaben, auch wenn sie mir nicht aufgetragen wurden.					
Ich kann mich gut auf eine mir gestellte Aufgabe konzentrieren.					
Ich kann meine Meinung sachlich und selbstbewusst äußern.					
Ich bin sehr höflich und freundlich, auch wenn ich mit dem Verhalten meines Gegenübers nicht einverstanden bin.					
Ich kann gut im Team arbeiten und Kritik annehmen, auch wenn ich ihr im ersten Moment nicht zustimme.					
Ich bin belastbar und zeige Durchhaltevermögen auch bei schwierigen Herausforderungen.					
Das Praktikum hat mir bei meiner Entscheidung für die spätere Berufswahl weitergeholfen.					

Weitere Impulsfragen für das Beratungsgespräch

Folgende Fragen können dir helfen, dich auf das Beratungsgespräch mit deiner Lehrkraft vorzubereiten.

- Welche konkreten Projekte oder Aufgaben haben mir besonders gut gefallen, und warum?
- Wie hat sich meine Sicht auf die Arbeitswelt und Anforderungen im gewählten Berufsfeld geändert?
- In welchen Momenten habe ich besonders viel gelernt, welches waren die Schlüsselerlebnisse?
- Welche Fähigkeiten/ Interessen sollte man mitbringen, um in diesem Berufsfeld erfolgreich zu sein?
- Welche Bildungs-/Karrierewege stehen zur Verfügung, wenn man sich für diesen Beruf interessiert?
- Welche Besonderheiten und Branchentrends konnte ich im Praktikum beobachten?
- Gibt es Organisationen oder Netzwerke, die den Einstieg in diesen Beruf erleichtern könnten?

(Ort, Datum)

(Unterschrift Schüler*in)

(Unterschrift betreuende Lehrkraft)